

自然体験会～広島県緑化センターにて～

視覚障害の方々を対象に、自然体験会を行いました。
緑化センターの緑の学校で講師の広島県シェアリングネイチャー協会の秋山先生にネイチャーゲームなど自然の中での楽しい過ごし方を教えていただきました。
気候にも恵まれ、自然と一体になる貴重な体験となりました。

シェアリングネイチャー

私達と自然を楽しみましょう！



何種類の音が聞こえるかな？

いろんな音があるね

1,2,3...7つ聞こえた人？



いざ、園内へ出発！



この枝と同じじゃない？



こりゃあ、なんじゃろうか？



この木の皮じゃないかのぉ？



どれどれ？触ってみよう♪



自然と身体が一体となります。

みんなで自然と調和しましょう。

ネイチャーチューニング
自分の呼吸を意識するところから外に向かって意識を広げていきます。

ギザギザが同じよ



この葉っぱじゃない？

昼食タイム



自然の中に溶け込んだ後の食事は格別だねえ♡

素敵な笑顔でパシヤリ📷

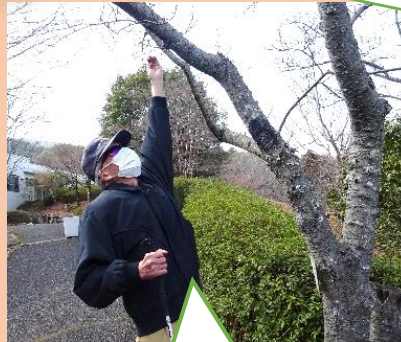


しっかり食べて、風からも楽しむぞー！

春探し散策



栗は春じゃないね



つぼみ
蕾はまだ小さいか



ドッグランに行ってきたよ！

難易度の高い「春探し」でしたが、皆さんちゃんと見つけて来てくれました。

記念撮影



楽しかったな〜♪

最後はみんなで記念撮影！

今年度は、天候に恵まれ最高の外出日和でした。
いろいろな音の聞き分け。
手触りで同じものを探すマッチング。ネイチャーチューニングで自然と一体になって心と身体をリフレッシュ。
普段なかなか気付かないことにたくさん気付けた体験となりました。
終了後、とても良かったという声をたくさん聞く事ができました。